

Bio-essence邀两中西医开讲 享用美食 学‘保面子’

文 / 江佳玲 图 / 商家提供

皮肤将随年龄增长老化，这是人生必经的一个生理过程。女性在兼顾事业与家庭的同时，有时真的无暇勤劳呵护肌肤，等到看到细纹的出现时，难免感到百般无奈。虽然不能逆转老化过程，但我们能通过日常饮食和护肤品滋润肌肤，延缓肌肤出现衰老迹象。

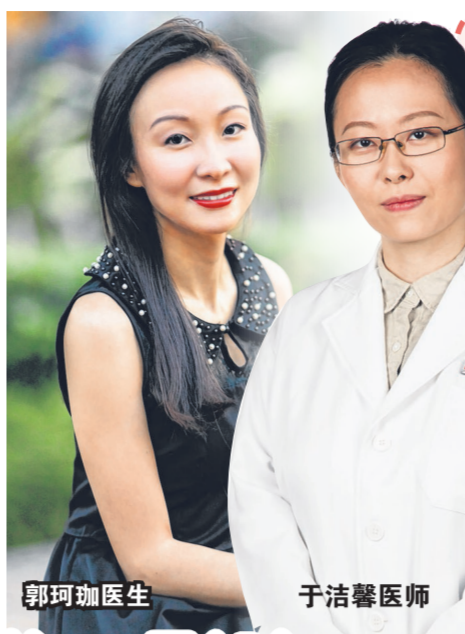
由Bio-essence呈献的《女人爱面子、更爱V形脸》讲座将邀请禧街医院皮肤科顾问郭珂珈医生和余仁生中医诊所的于洁馨医师，与女性读者分享照顾肌肤的窍门。

讲座过后，参加者还能边品尝四川豆花饭庄精心准备的下午茶点心套餐，边欣赏滨海湾的市区风景。点心套餐包括藜麦沙拉、水晶包、鲍鱼烧卖、富贵黄金饼、酸辣抄手、四川担担面、四川南瓜饼和枸杞甜豆花。讲座由96.3好FM DJ林安娜主持，支持媒体是《联合晚报》和电台96.3好FM。

即刻
报名



枸杞甜豆花



郭珂珈医生 于洁馨医师

助你拥有容光焕发V形脸

对抗逐渐出现老化迹象的肌肤，少不了Bio Essence第六代的BIO-V逆龄紧致霜，而且还能让你拥有V型瓜子脸蛋，整个人看起来更容光焕发了。

BIO-V逆龄紧致霜有两种功能的产品——加强紧致滋润或加强紧致透亮，含有最新配方含黑兰花萃取，有助对抗自由基，修复肌肤保护膜、改善松弛肌肤。此外，蜂皇浆成分也含丰富营养及维生素，滋润肌肤。BIO-V逆龄紧致霜也以生物能量复合素 (Bio Energy Complex) 特别调制，帮助吸收黑兰花萃取，打造超尖V形脸轮廓。有了年轻的肌肤，也不忘照顾眼睛周围的肌肤。BIO-V逆龄眼部提升精华有助抵御眼部周围的老化迹象，让眼睛看起来炯炯有神。

外，蜂皇浆成分也含丰富营养及维生素，滋润肌肤。BIO-V逆龄紧致霜也以生物能量复合素 (Bio Energy Complex) 特别调制，帮助吸收黑兰花萃取，打造超尖V形脸轮廓。有了年轻的肌肤，也不忘照顾眼睛周围的肌肤。BIO-V逆龄眼部提升精华有助抵御眼部周围的老化迹象，让眼睛看起来炯炯有神。

115元礼包礼券
报名参加可获

- 日期：4月13日 (星期六)
- 时间：下午2时至5时 (下午1时开始登记)
- 讲座地点：38楼，大华银行大厦(莱佛士坊地铁站旁)。讲座结束后，参加者可到位于60楼的四川豆花饭庄精致的下午茶点心套餐。
- 报名费：每人\$25；若两人同行，每人只需付\$20。每名报名者将可获得一份价值\$100的礼包，另有\$15的Bio-essence礼券。
- 如何报名：可到指定Watsons 购票
- 咨询热线：6283 3822

“挑战衰老肌肤”的讲座由郭珂珈医生主讲，内容包括：

- 肌肤老化因素
- 老化肌肤所面对的肌肤问题
- 如何改善外貌
- 恢复健康肌肤的方式

于洁馨医师则从中医角度分享“养生养颜- 中医之道”，讲座内容包括：

- 中医养生美容概念
- 中医美容手法
- 中药美容
- 食疗美容
- 刮痧针灸美容
- 中医辩证论治
- 常见症状
- 相应饮食调养



加强紧致透亮BIO-V逆龄紧致霜

星耀樟宜强制规定 餐具送中央洗碗处 租户：又贵又麻烦

陈可扬 报道
tanky@sph.com.sg

强制要求把餐具送到中央洗碗处清洗，下月即将开业的星耀樟宜的规定引起租户不满！

有租户向《联合晚报》大吐苦水，申诉中央洗碗又贵又麻烦。不过也有其他租户说已经有分店用了几年，“机场没有这项服务也会安排人过来收碗去洗”。

为了帮助餐饮业解决人手不足的问题，樟宜机场集团联合商业碗盘清洁公司伟盛 (GreatSolutions)，前年起在第三搭客大厦地下层设立中央洗碗处。

根据樟宜机场网站上的资料，最早采用这项服务的是机场第一、三和四搭客大厦的食阁，机场其他餐饮业者则可以选择是否将洗碗工作外包给中央洗碗处负责。

即将在下个月17日开业的星耀樟宜 (Jewel) 则不予选择，强制规定餐饮业租户使用中央洗碗处的服务。

一名不愿透露姓名的租户告诉《联合晚报》，中央洗碗处收费昂贵，这个安排也给店家造成了更多的不便。

“我们得把吃剩的食物或者废渣清理干净，然后将餐具分类，装在不同的盒子里面等中央洗碗处收去洗。我们做好这样的分类都可以直接自己洗了，何必再花钱请他们来做？”

他也指出，店内还得腾出一个地方收纳这些餐具，而且还得进行消毒除臭处理，以免影响顾客进餐的环境。

根据本报取得的定价单，一个100座左右的餐馆每个月需要支



设在樟宜机场第三搭客大厦的中央洗碗处，由商业碗盘清洁公司伟盛 (GreatSolutions) 运营。(档案照)

付的洗碗费用至少为3000元。

租户透露，在基本报价下，承包商每天只会收一次碗去洗，完全不符合店内的餐具使用频率，让他们多来几趟还得另外加钱，最后算起来比聘请洗碗工还要贵。

他还说：“因为要等他们收去洗，我们还得多买几套餐具轮换，这样一来成本更高！”

不过，另一家餐饮业者三巴旺白米粉的发言人受访时指出，位于其他地点的餐馆采用中央洗碗服务已经有一段时间，觉得相当方便。

“如果机场没有这项服务，我们也会安排人过来收碗去洗。”

租户：

雇用洗碗工不难 不少退休者愿做

洗碗工并不难聘请，租户也质疑中央洗碗处对他们的帮助微乎其微。

另一名同样不便具名的租户告诉《联合晚报》，目前餐饮业聘用洗碗工并不难，因为有不少退休者应聘到后厨洗碗。

“这个是他们做得来的工作，一些年纪大的工人不喜欢在前台服务，因为压力太大。他们在后厨洗碗可以专注，收入也不错。”

她指出，星耀樟宜管理层声称中央洗碗处能解决洗碗工不足的问题，但她所知“这根本不是问题。”

租赁总监：

‘外包洗碗’可提高生产力

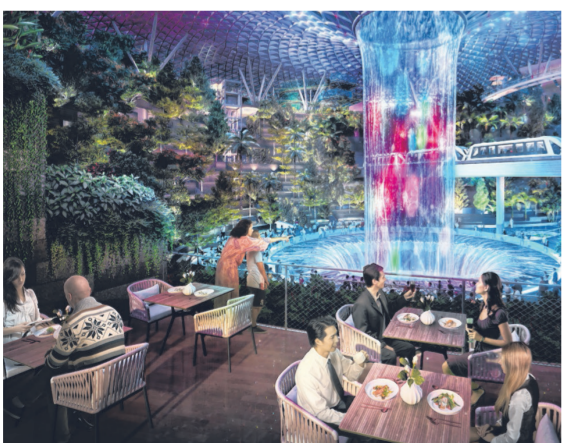
外包洗碗服务能够让餐饮业者提高生产力，以及减少洗碗占用的店面空间，星耀樟宜发展有限公司租赁总监陈美娘表示，公司相信中央洗碗处能够成为租户提高生产力的契机。

陈美娘说：“现在餐馆可以有更多员

工为顾客提供高增值的服务，尤其在午、晚餐的高峰时间，省下的空间也可以用来增设座位，这意味着租户的收入可以提高。”

她也透露，中央洗碗处能够在6至8个小时内把餐具送回餐馆，至于每天收几趟

餐具，则由租户和洗碗承包商共同决定。



星耀樟宜即将开业，但是餐饮业者被强制要求把餐具送到中央洗碗处清洗，引起一些租户不满。(档案照)

非牟利志愿小组 下月提供免费眼睛检查

由八名合格验光师组成的非牟利志愿小组——护眼先锋队小组将于4月8日至14日 (13日除外)，在Novena Square 2—楼广场举办“眼睛健康意识周”活动。

到时，将有专业眼科验光师团队在场为大众提供免费的眼睛健康检查，目的是要提高公众对护理眼睛的意识。护眼先锋队小组将提供五项免费检查，包括白内障、青光眼、视

网膜病变、色盲以及立体视觉检查。

如果在医院接受这五项检查，一般收费是介于80元至120元。

参与者检查后会拿到一份检查报告和赞助商提供的礼包。

白内障、青光眼和视网膜病变是目前全球前三大导致失明的原因，但是它们都没有明显的症状，患者往往都是在很后期才发现，因此延迟了治疗的黄金时间并大大减低了复

的成功率。

尽早检查并接受治疗不但能降低医疗费用，更可以提高治疗效果和成功率。



省水大使“活力水”(Water Wally)在昨晚的世界水日夜间嘉年华上表演，五个圆滚滚的水滴随着音乐摇摆。(陈来福摄)

下月起 一些商用电器 也有省水标签

魏瑜麟 报道
elynh@sph.com.sg

从下个月起，一些商用电器也可获得象征环境的绿色标签认证，让非住家用户在选购器材时能做出更明智的选择，购买较省水的产品。

配合昨天的世界水日，公用事业局首次推出GoBlue4SG运动，昨晚在滨海堤坝举办夜间嘉年华。

新加坡的用水需求预计到2060年会增加一倍，环境及水源部长马善高为活动致辞时说：“我们需要所有利益相关者，无论是家庭或非住家领域都一起努力节约用水和降低用水需求。这样一来，才能确保后代子孙还能有可靠和充足的水供。”

针对非住家领域，他说，公用局目前正与新加坡环境理事会合作，开

发一套适用于本地商用洗碗机、洗衣机和高压喷水机的自愿绿色标签认证，让非家庭顾客在选购器材时，更清楚它们的节水效率。”

马善高透露，绿色标签认证也会涵盖其他标准，包括能源效率、废物管理、是否可再循环和环境准则。有关这个认证机制的细节近期会公布。

公用局受询时说，商用洗碗机和洗衣机的绿色标签认证预计下个月推出，高压喷水机则预计在年底。

滨海堤坝昨晚化为一派蓝色海洋，现场有游乐设施、流动餐车和歌唱表演，本地歌手董彦彦和郑可为等则带来演出。节目高潮是璀璨的烟花秀，以及滨海湾四周和全岛共30座建筑和桥亮起蓝灯，象征支持节约用水。

美声音乐文化中心主办 仰丰和朋友老和少音乐晚会

由美声音乐文化中心主办的“仰丰和朋友老和少-3”，将于本月29日晚上7点30分假南洋艺术学院李氏基金剧场举行。大会主宾为潘国驹教授。

当晚的节目丰富，合唱方面有黄荣海老师指导的“海之声”、HRH室内合唱团、上海青年合唱团 (新山) 所演出的三首歌曲：《我喜欢》《海韵》《Lacrimosa》，许其明教授指挥的“东艺/南大校友男声合唱团演唱的《春天里》《伏尔加船夫曲》以及由校友张振声编曲的《送你一把泥土》，还有一组无伴奏三重唱的《在水一方》等。

独唱方面，陈仰丰将演唱两首本地创作，《我是谁》《月下独酌》、

许其明的《花满楼》和吴金海的《Mattinata》。钢琴伴奏是谢莹莹，谢蕙馨；大会司仪是陈思宏和潘明贺。

年轻歌唱家有：Singapore Pocket Opera Theatre (全是留学回国的年轻专业音乐家) 属下的弦乐四重奏，留美女高音声乐硕士陈施美 (Charmiane Tan) 也是声乐硕士的张凯欣 (Felicia Teo)，男中音陈德庆 (Alvin Tan) 以及英国荣誉学位的男高音许智霖 (Jeremy Koh)。

最后由全体独唱演员合唱的《大海，啊故乡！》

票价一律\$20元，贵宾位保留，据悉所剩的票不到5%，有意出席者，请致电92311161 询问。

剪固本参加‘食在幸运’抽奖 赢取现金和礼品奖

规模盛大的“美食与饮料展”自开展后，已吸引了许多人前往参与，品尝各种新滋味美食和小吃！

配合展出，读者从现在至24日，只需收集刊登在《晚报》与《新明》上的指定固本各一张，便可参加现在至24日上午11时至下午4时到“美食与饮料展”的SPH展摊 J21兑换一张“食在幸运”抽奖券，赢取每日10份现金和礼品奖！

“食在幸运”幸运抽奖将在今天 (3月22日) 至3月24日每天下午4时，于“美食与饮料展”现场举行。抽奖中，只需4个幸运号码与现场抽出的顺序全对，即可获得奖品，首三等奖是现金\$168，第4至10奖的奖品，每份价值\$50，分别有



\$50食味堂 (Paradise Gastronomy) 餐券、Sugar Zero 糖零、Ripple 八豆奶粉和All about Goodness 产品礼包。