

# 皮肤异样或藏大隐患

皮肤出现异样，不光是表面发炎而已，或也牵涉到身体的其他功能与器官。受访医生说，看似普通的皮肤问题，很多人以为涂涂药膏就会好，可是皮肤问题背后可能隐藏着更大的隐患。

邱玉莲 / 报道  
龙国雄 / 摄影

鹰阁医院Dermatology & Co皮肤专科医生郭珂珈提醒，不要忽视皮肤显现的症状，它可能隐藏着更大的隐患。

皮肤是人体最大的器官，更是窥探病人健康的放大镜。郭医生说：“有时看似普通的皮肤问题，好像红斑、疱疹，很多人的想法是，涂涂药膏就会好，也不去管它，可是皮肤问题背后可能隐藏着更大的隐患。”

## 检查是否只是皮肤发炎

郭医生的一名病人头顶上长出一个小红包，不觉得身体有异常，但经验丰富的郭医生一看就知道不寻常，切除脓包后拿去化验，结果证实这名病人患上黑色素瘤(melanoma)。

郭医生说：“在扫描之下，我发现他的肺部已经长出一个很大的肿瘤。他的皮肤癌没爆发出来，也没有不适，但癌细胞已经通过血液扩散，浮现在皮肤上。”

因此，皮肤如果出现异常情况，郭医生会检查这究竟是皮肤表面发炎而已，还是牵涉到身体其他功能、器官，以确保没有一些更严重的内在问题。例如，眼皮发红、手指关节发红，可能是免疫疾病皮炎(Dermatomyositis)的症状。老人家出“水痘”，奇痒难耐，可能是免疫皮肤病大疱性类天疱疮(Bullous pemphigoid)。

郭医生指出，一些皮肤病的表征相似，她必须从皮肤的线索中顺藤摸瓜，仔细诊断。

“一些皮肤病未必就是有大问题，但如果有必要，我会通过皮肤切片、血液检验或扫描，确保没有隐藏的健康问题。”

郭医生说，及早确诊，就能对症下药，某些皮肤病痊愈的机会就会比较高。

“如果查证没有大问题，病人比较安心，也能根据情况，一段时间后再做跟进检查。”

郭珂珈医生是在全国皮肤中心完成皮肤专科训练，之后赴美国专攻免疫系统皮肤和小儿皮肤专科，回国后任全国皮肤中心免疫系统皮肤病专科副主任。免疫系统皮肤病，即免疫系统失调而引起的皮肤病，如红斑狼疮、天疱疮、血管炎等。2018年她开设自己的皮肤专科诊所，在治疗免疫系统皮肤病和小儿皮肤病外，她也做肿瘤切除、激光治疗等皮肤外科手术。

而本地常见的皮肤病就是湿疹，郭医生透露，疫情期间因为湿疹而上门求诊的病人增约15%至20%。

## 抗拒类固醇让湿疹恶化

郭珂珈医生说，新加坡有30%的人受不同程度的湿疹影响。疫情爆发以来，因为湿疹前来问诊的病人更多了。

郭医生指出，新加坡天气炎热潮湿，很多人在戴口罩，勤洗手，使用含酒精搓手液的情况下，或因为经常下厨、打扫，开始出现湿疹问题，湿疹恶化，或



郭珂珈医生：有湿疹或持续恶化的皮肤问题，应该去看医生，并按照医生的指示用药，不要使用来历不明的药物。

脸上、背上暗疮问题加剧。

郭医生说：“有时涂抹润肤液滋润干燥的皮肤，或让油腻的脸部皮肤保持干净清爽，轻微的湿疹和暗疮问题会不药而愈。如果情况严重，最好去看医生，以免出现感染或疤痕等后遗症。”

一些病人非常抗拒类固醇药物，认为含有类固醇的药会导致皮肤变薄，有“上瘾”的副作用。郭医生曾遇过坚决不让婴儿敷湿疹药物的父母，结果宝宝的

湿疹一发不可收拾，导致更复杂的皮肤问题。

郭医生说：“其实，在医生的诊断调配下，用对药物剂量，再配合滋润液，湿疹就能控制下来。皮肤是调解体温和水分的重要器官，如果皮肤问题持续恶化，就有细菌侵袭感染的风险，需要更长的时间痊愈。”

## 用醋“消毒”伤害皮肤表层

一些湿疹或皮肤患者会用吹

## 本地出版

### 《健康No.1》 聚焦本地常见湿疹问题

本地最畅销中文保健季刊第48期《健康No.1》已经出版，封面医生是鹰阁医院Dermatology & Co皮肤专科医生郭珂珈。这期杂志的焦点带出了本地常见的湿疹问题，包括儿童湿疹、手湿疹、荨麻疹和牛皮癣等，勤洗手、服食维生素，是否有助控制病情，还是令病情恶化？

有道是“千金难买老来瘦”，老来瘦是不是好事？颈项疼痛，要如何缓解？医生和物理治疗师来解答大家的疑惑。

另外，新加坡中央医院饮食失调组组长吴嘉玮医生告诉你不可忽略的饮食失调问题。

其他精彩内容还包括：化疗后手脚发麻原因，女性进补的误区，以及老年人黄斑病变问题；中医谈药食两用的栗子和止咳三决等；还有补脾治肺三仙汤和滋补的食疗等。丰富内容皆在第48期《健康No.1》，可在全岛Buzz、报摊、书局、便利店及超市购买，每本售价5元。

(康秀金 / 文)



第48期《健康No.1》探讨多种常见的病况。

风筒或热水来止痒，或用苹果醋或白醋“消毒”，郭医生提醒，这些做法只会加剧发炎状况，伤害皮肤表层。

她呼吁不要使用来历不明的药物，以免加剧湿疹或其他皮肤问题。

她说：“有湿疹或持续恶化的皮肤问题，应该去看医生，并按照医生的指示用药，不要抗拒类固醇药物，或使用来历不明的药物。”

此外，郭医生也劝请在洗澡后趁身体水分未蒸发前涂抹滋润膏，以促进干燥皮肤的吸收，尤其不要用过热的水洗澡，应使用温和、无香味的肥皂。

她说：“要了解湿疹的起因。除了遗传性湿疹，外在因素引起的湿疹能通过保持环境干净、凉爽、凉爽，或减少压力来

改善。”

提到压力，郭医生以自己为例说，她从中学开始就学静坐，现在每天晚上睡觉前都会静坐半小时，调节呼吸，释放压力。

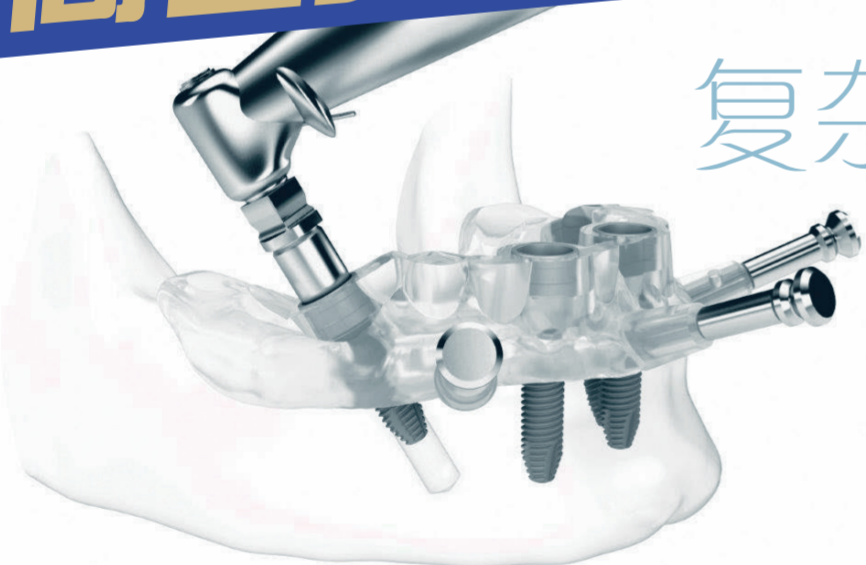
郭医生也会不定期参与义诊工作，她说：“有时工作繁重，压力大的时候，难免会感到消沉、迷惘，义工工作会提醒我当初选择做医生，就是要发挥专业医药知识来帮助有需要的人。它让我时时从心出发，不忘入行的初心。”

郭医生回馈社会的精神，让她在2017年荣获国立健保集团为表扬医疗工作人员而颁发的“仁心奖”(Healthcare Humanity Awards)。要“窥探”郭医生不为人知的事吗？请看刚出版的第48期《健康No.1》。

## 商业资讯

本文由T32 Implant Centre呈献

### 复杂植牙手术需知



引导式手术模板，采用金属套管引导钻头方向，确保种植体准确植入预定位置。(图 / NOBEL BIOCARE, 创新植牙先驱)

口中缺少牙齿，影响外观和咀嚼功能吗？你是否在犹豫该如何填补失去的牙齿？

目前，植牙手术已相当普及，成为替代假牙或传统牙桥的治疗选项。进行多颗牙齿的种植，属于复杂手术，必须由富有经验的专科牙医，采用引导式手术进行，以确保手术安全和精准。

事实上，植牙手术的治疗方案因人而异，有意植牙的人必须先接受专业牙医的检查、咨询和诊断，经过X光和电脑断层扫描(CT scan)之后，才能制定一套专属的治疗方法。

T32植牙中心口腔修复医生郑慧斌说明：“和其他牙科治疗一样，植牙手术要取得最佳治疗效果，手术前必须经过合格的专业牙医详细评估，找出适合个人情况的治疗方案。”

## 种植多颗牙齿 手术最具挑战

大多数人接受植牙手术，只做一颗或两颗牙齿，就可以解决缺牙的问题。但是，如果植牙的数量增加时，手术的计划和执行的过程就会变得更复杂，难度也相对提高。

目前，人们可以通过Pro-Arch或All-on-4的植牙程序，使用4到6颗种植体来代替整个牙弓，重获一排牙齿。然而，这种手术是牙齿重建中，最富有挑战性的，务必交由受过良好训练，有丰富经验的牙医来执行。专业牙医可利用引导式手术模板或定向指南，精确地规划好每一个种植体的位置。

这些指南是通过电脑断层扫描的数码化影像叠加，来模拟和判断种植体的大小和位置，确保适合病人的骨骼结构，恢复咀嚼功能，重拾美观牙齿，让治疗效果更持久。

## 引导式手术 确保位置准确

目前，传统的徒手植牙仍然被广泛使用，但引导式的植牙手术也逐渐普及。

T32植牙中心创办人黄敬文医生指出：“在种植一颗到两颗牙齿的情况下，相邻的牙齿可以作为参考，帮助确认种植体的位置是否准确。然而，如果失去了所有牙齿，无可参照的情况下，就有必要采用引导式手术作为指南，以确保种植体的最佳位置。”

数码化的引导式植牙手术不只能缩小手术创口，保护重要的神经和血管不被破坏，也可减少术后疼痛、出血和肿胀，从而降低感染的风险。

T32植牙中心牙周病专科医生洪志远说：“引导式手术可有效提高安全性和准确性，缩短治疗时间和康复的过程。”他的建议是：“对于中等至复杂的种植体重建疗法，病人应该要求采用引导式植牙手术。”

## 征询不同医生 做出明智抉择

洪志远医生也指出：“无论你考虑做一个或多个种植体的手术，都不要仓促进行。在做决定之前，一定要向牙医了解所有的手术治疗详情，包括采用引导式手术模板的细节。”

郑慧斌医生补充说：“在做植牙手术之前，你也可以征询其他医生的意见，以帮助你做决定，因为不同的医生或有不同的治疗方案。了解更多治疗详情，可以帮助你做出最好的决定。”

植牙改变的不仅仅是人的笑容，更多的是改变人的生活。

T32牙科中心将在9月24日(星期五)举办以华语主讲的植牙讲座。

若想了解更多关于植牙的信息，可报名出席所举办的讲座。

## 华语牙科讲座 (入场免费)

### 讲座主题

- 植牙前应当考虑的事项
- 解决戴假牙的烦恼
- 微创非翻瓣植牙手术
- T32 植牙过程

日期 : 2021年9月24日 (星期五)  
地点 : Camden Medical Centre #17-03, 1 Orchard Boulevard, S(248649)  
时间 : 3.30pm 至 5.30pm  
公共巴士 : 7, 75, 77, 36, 105, 106, 111, 123, 132, 174, 401, 502

前往Camden Medical Centre的免费巴士接送服务在Newton MRT Exit C (from Downtown Line), Bus Stop 40041.

### 有关详情与预约讲座:

(SMS) <Name 姓名> 9830 6990 | T32植牙热线 6733 1388 (星期一至星期五, 9am - 6pm)

\*在本讲座中, T32植牙中心将采取适当的安全距离措施。

### 主讲者黄敬文医生



- Dental Specialist in Prosthodontics
- Managing Director, T32 Dental Centre
- Clinic Director, T32 Specialist Division
- Chairman, T32 Dental Academy
- Affiliate Assistant Professor, University of Washington, USA
- Visiting Senior Lecturer, National University of Singapore
- BDS (Singapore), MSD (Washington, USA), Cert. Prosthodontics (Washington, USA)

### 连续荣获 2011-2015 金字品牌奖



保健储蓄计划认证所 (附带条件)

www.t32dental.com

务必咨询你的牙医，了解根据你的独特状况，所有可选择的治疗方案。